

【巡回指導<1>】白河市立東北中学校(女子)

日程：2018年9月30日(日)

参加者：東北中学校(女子) 10名 / 難波先生、芳賀校長先生

指導者：岡野弘子 (元岡山シーガルズ)

同行者：事務局 / 釜口実行委員長、藤野美緒



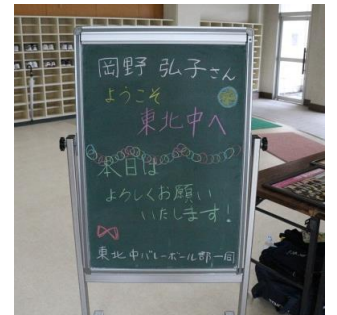
1回目の巡回指導は、始めに釜口実行委員長より友情ネットプロジェクトの活動について説明をさせていただきました。指導は岡野弘子コーチです。最初の指導は、自己紹介ではなく『他己紹介』。自分ではなく隣に座っている仲間を紹介します。お互いに照れくさそうにニコニコしながら、紹介していきます。相手のことを理解しているからこそできる他己紹介は、コミュニケーション能力が高まったり、チーム力の向上にも繋がっていると思います。



この日の練習は、ブロックと守備の連動というリクエストにお応えし、ブロックに移動する時の足の運び方や、外側のブロッカーの位置、タイミングを合わせる方法やジャンプの仕方など、岡野コーチから色々なポイントを教えていただきました。



レシーブの練習では、ポジション取りや、スパイクコースの予測をすることを教えていただきました。トスの状況やアタッカーの状況を見ることで、ボールがどこに飛んでくるかが予測できます。練習終盤になってくると、状況を見て判断している感じが感じられました。子供達の吸収力は凄いです。



『友情ネットプロジェクト』手作り横断幕、そしてウェルカムボードも書いていただきありがとうございました。東北中学校の皆さん、チームの目標に向かって、一丸となって頑張ってください。これからの1年間どうぞよろしくお祈りします。校長先生、保護者の皆さま、ありがとうございました。